

スパイスから始まる健康習慣  
自然の力で健やかな毎日をサポート

機能性表示食品 スパイスサプリ（通販限定）  
「サフラン 睡眠サポート」「ヒハツ 冷え・むくみケア」  
10月28日 リフレッシュ  
「ブラックジンジャー お腹の脂肪・食後血糖値サポート」  
10月28日 新発売



エスビー食品株式会社は、通販限定の機能性表示食品「スパイスサプリ」シリーズより「サフラン 睡眠サポート」「ヒハツ 冷え・むくみケア」をリフレッシュし、「ブラックジンジャー お腹の脂肪・食後血糖値サポート」を新発売します。

## ■商品の概要

### ・販売チャネル：

エスビー食品公式通販「お届けサイト」 <https://www.sbotodoke.com/shop/r/rCane/>

エスビー食品公式 楽天市場店 <https://item.rakuten.co.jp/e-sbfoods/c/0000001250/>

エスビー食品公式 Yahoo! 店 <https://store.shopping.yahoo.co.jp/e-sbfoods/52ba9d515aa.html>

エスビー食品公式 Amazon [https://www.amazon.co.jp/s?me=A1XC2027RB9IN9&rh=n%3A52374051&encoding=UTF8&content-id=amzn1.sym.2ab9660a-064a-4020-b711-ff932593ba4f&pd\\_rd\\_r=78c1b1ca-4cd4-488e-9afc-a340a1f0e5fa&pd\\_rd\\_w=ZjE8J&pd\\_rd\\_wg=Dtxvx&pf\\_rd\\_p=2ab9660a-064a-4020-b711-ff932593ba4f&pf\\_rd\\_r=78c1b1ca-4cd4-488e-9afc-a340a1f0e5fa](https://www.amazon.co.jp/s?me=A1XC2027RB9IN9&rh=n%3A52374051&encoding=UTF8&content-id=amzn1.sym.2ab9660a-064a-4020-b711-ff932593ba4f&pd_rd_r=78c1b1ca-4cd4-488e-9afc-a340a1f0e5fa&pd_rd_w=ZjE8J&pd_rd_wg=Dtxvx&pf_rd_p=2ab9660a-064a-4020-b711-ff932593ba4f&pf_rd_r=78c1b1ca-4cd4-488e-9afc-a340a1f0e5fa)

・発売日：2025 年 10 月 28 日

・商品仕様：最終頁に記載

## ■商品の特徴

### ・自然の力で健やかな毎日をサポートする機能性表示食品

エスビー食品は、100年以上にわたり、スパイスとハーブに関する知見や技術を培ってきました。

その研究の成果として誕生したのが、自然由来の成分を活用した、安心して続けられる機能性表示食品「スパイスサプリ」です。

### 《サフラン 睡眠サポート》 リフレッシュ

自然由来のサフランに含まれる成分が、睡眠の質※1にお悩みの方を身体の中からサポートします。

#### こんな方におすすめ

- ・睡眠の質※1にお悩みの方
  - ※1 寝つき、ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないこと
- ・健康のために睡眠を大切にしたい方

#### 使用素材について

- ・サフラン : ヨーロッパの地中海沿岸を原産とするスパイスの一種、サフラン。サフランのめしべは、1つの花からわずか3本しか採取できず、世界一高価なスパイスとして知られています。その特徴的な黄色の色素成分「クロシン」と香りの成分「サフラナール」には、睡眠をサポートする働きがあることがさまざまな研究から分かっています。

機能性表示食品 届出番号：J1387

機能性表示：本品にはサフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナールが含まれます。サフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナールには、睡眠の質が低いと感じている方の深睡眠をすみやかにもたらし、睡眠の質（寝つき、ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないこと）を高める機能や、すっきりとした目覚めをサポートする機能があることが報告されています。

### 《ヒハツ 冷え・むくみケア》 リフレッシュ

自然由来のヒハツに含まれる成分が、手足の冷えや夕方の脚のむくみ※2でお悩みの方を身体の中からサポートします。

#### こんな方におすすめ

- ・夕方に脚のむくみ※2が気になる女性の方
- ・寒さによる手足の冷えをケア※3したい方
  - ※2 病的ではない一過性のむくみ ※3 皮膚表面温度の低下を軽減

#### 使用素材について

- ・ヒハツ : 主に東南アジアやインドで栽培されているコショウ科の植物、ヒハツ。沖縄本島や宮古・八重山諸島で、古くから栽培・自生し、豚肉料理や沖縄そばの薬味として利用されているスパイスです。このヒハツの辛味成分であるピペリンとその類縁物質には、冷えにより低下した末梢血流を正常に整える機能があることが報告されています。

機能性表示食品 届出番号：J1385

機能性表示：本品にはヒハツ由来ピペリン類が含まれます。ヒハツ由来ピペリン類には、脚のむくみが気になる健常な女性の夕方の脚のむくみ（病的ではない一過性のむくみ）を軽減する機能があることが報告されています。また、冷えにより低下した血流（末梢血流）を正常に整え、冷えによる末梢（手足）の皮膚表面温度の低下を軽減する機能があることが報告されています。

## 《ブラックジンジャー お腹の脂肪・食後血糖値サポート》 新発売

自然由来のブラックジンジャーに含まれる成分が、BMI が高め※4 の方を身体の中からサポートします。

### こんな方におすすめ

- ・ BMI が高め※4 で運動や食事改善をはじめた方

※4 BMI が 23 以上 30 未満

- ・ 糖質が気になる方

### 使用素材について

- ・ ブラックジンジャー：タイ原産の植物で、2004 年にタイの保健省（Ministry of public health）によって「プロダクトチャンピオン」に選ばれた 12 種類のハーブの一つです。

- ・ サラシア：スリランカで古代より「奇跡の植物」とスリランカの王族などの間で重用されてきた植物。そのサラシア由来サラシノールには、食事から摂取した糖の吸収を抑え、食後血糖値の上昇をゆるやかにする機能が報告されています。

機能性表示食品 届出番号：J1388

機能性表示：本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンには、日常活動時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMI が高め（BMI23 以上 30 未満）の方のお腹の脂肪（内臓脂肪と皮下脂肪）を減らす機能があることが報告されています。

本品にはサラシア由来サラシノールが含まれます。サラシア由来サラシノールには、食事から摂取した糖の吸収を抑え、食後血糖値の上昇をゆるやかにする機能があることが報告されています。

## ■商品化背景（ブラックジンジャーお腹の脂肪・食後血糖値サポート）

厚生労働省の令和 5 年の国民健康・栄養調査によると、BMI が 25 以上 30 未満の人は 20.8%にのぼり、特に中年以降の世代で高い割合となっています。これは年齢とともに基礎代謝が低下することが一因とされています。こうした背景から、お腹まわりの脂肪や食後の血糖値を意識した健康対策への関心が高まっており、日常生活に無理なく取り入れられる商品へのニーズも増えていると推察されます。

## ■お得な定期便コースについて

通常購入よりもお得な特別価格でお求めいただける定期便コースをご用意しています。定期便コースでは、送料はいつでも当社負担です。

さらに、楽しく続けていただけるよう、初回にはサプリメント収納 BOX とチェックシートを、2 回目以降は季節に合わせたエスビー食品の人気商品 1 品を一緒にお届けします。詳細は、ブランドサイトをご確認ください。

### ▼「スパイスサプリ」ブランドサイト

[https://www.sbotodoke.com/shop/pages/spice\\_supplement.aspx](https://www.sbotodoke.com/shop/pages/spice_supplement.aspx)

## ■通販限定の健康食品について

スパイスやハーブに含まれる成分の研究報告に基づき開発した機能性表示食品や、不足しがちな栄養素をおいしくチャージできる「朝のからだ青汁」などの商品をご用意しています。

・「お届けサイト」健康食品商品ページ：<https://www.sbotodoke.com/shop/c/cA6/>



### ・商品仕様

| 品名                                         | 内容量         | 販売価格<br>(税別)        |
|--------------------------------------------|-------------|---------------------|
| スパイスサプリ サフラン 睡眠サポート 30 日分                  | 30g (120 粒) | 5,000 円<br>(送料当社負担) |
| スパイスサプリ サフラン 睡眠サポート 14 日分                  | 14g (56 粒)  | 2,760 円<br>(送料別)    |
| スパイスサプリ ヒハツ 冷え・むくみケア 30 日分                 | 30g (120 粒) | 3,600 円<br>(送料当社負担) |
| スパイスサプリ ヒハツ 冷え・むくみケア 14 日分                 | 14g (56 粒)  | 2,100 円<br>(送料別)    |
| スパイスサプリ ブラックジンジャー<br>お腹の脂肪・食後血糖値サポート 30 日分 | 30g (120 粒) | 3,800 円<br>(送料当社負担) |
| スパイスサプリ ブラックジンジャー<br>お腹の脂肪・食後血糖値サポート 14 日分 | 14g (56 粒)  | 2,200 円<br>(送料別)    |



エビデンスに基づく成分を配合したサプリメントで、  
お客さまの健康課題に寄り添い、日々の暮らしをサポートします。