

『SPICE&HERB シーズニング』使用
料理をしながら自宅でトレーニング！

「ながらトレ」クッキング プロモーション
10月25日 特設サイト公開



エスビー食品株式会社は、宅トレクリエイター 竹脇まりなさんを起用した「『ながらトレ』クッキングプロモーション」において、特設サイトを10月25日より公開します。少材料・短時間かつ2〜3工程で料理が完成する「SPICE&HERBシーズニング」のコンセプトと、自宅で楽しくできるフィットネス「宅トレ」を掛け合わせ、「おいしさと健康」を皆様にお届けします。

■サイト概要

宅トレクリエイター 竹脇まりなと！ シーズニング「ながらトレ」クッキング

<https://www.sbfoods.co.jp/seasoning/nagaratore/>

・テーマ “料理も、運動も、サクッと手軽に！”

宅トレクリエイター 竹脇まりなさんによる、毎日楽しく続けられる料理とトレーニングをご紹介します。「SPICE&HERB シーズニング」でサクッと本格的な料理をしながら、短時間でしっかり体を動かす「ながらトレ」のアイデアが満載です。

・監修 竹脇 まりなさん (宅トレクリエイター)



“もっと自分を好きになる！”をモットーに、自宅で楽しくできるフィットネスやダイエット料理などの動画を発信する宅トレクリエイター。

・主要コンテンツ

<「ながらトレ」クッキングムービー>

「SPICE&HERB シーズニング」を使った料理が完成するまでの3~5分の隙間時間を活用した「ながらトレ」クッキングの紹介ムービーです。まりなさんのポジティブなメッセージが、トレーニングを盛り上げます。簡単でおいしく楽しい「ながらトレ」クッキングに挑戦してみてください。



<「ながらトレ」クッキングムービー>イメージ

<「ながらトレ」クッキングレシピ>

まりなさんが作ったシーズニングレシピを詳しくご紹介します。鶏むね肉やオートミールなどの食材を使い、トレーニングと相性の良いシーズニングレシピをご提案します。



<「ながらトレ」クッキングレシピ>イメージ

■「SPICE&HERB シーズニング」について

スパイスとハーブに、塩や調味料をブレンドしたシーズニングシリーズです。40種類以上の豊富なラインナップで、味つけ・風味づけが手軽にできる便利なアイテムです。▼「SPICE&HERB シーズニング」ブランドサイト

<https://www.sbfoods.co.jp/seasoning/>



●本件、お問い合わせ先●

<報道関係者様>

エスビー食品(株)広報・IR室 TEL. 03-6810-9790

<一般のお客様>

エスビー食品(株)お客様相談センター フリーダイヤル: 0120-120-671