

料理家・栗原心平さん監修  
親子で楽しむキャンプごはん  
「子どもとつくりよう！シーズニング キャンプごはん」  
WEB サイト 4月1日公開



エスビー食品株式会社は、「SPICE&HERBシーズニング」を活用して作る、料理家・栗原心平さん監修「子どもとつくりよう！シーズニング キャンプごはん」サイトを4月1日から公開します。これから迎える本格的なアウトドアシーズンに向けて、子どもと一緒に楽しみながら作るシーズニングレシピを提案し、料理を通じた親子のコミュニケーションを創造します。

## ■企画背景

### ・キャンプ・アウトドア人気の高まり

おうち時間が増えた影響もあり、30代を中心としたファミリー層においてキャンプ・アウトドア人気が高まっています。「SPICE&HERB シーズニング」はアウトドア料理との親和性も高く、手軽で簡単調理が可能なアイテムです。当社シーズニングの特徴を活かした、親子で楽しめる“キャンプごはん”を提案します。

## ■サイト概要

### 子どもとつくりよう！シーズニング キャンプごはん

<https://www.sbfoods.co.jp/seasoning/campgohan/>

### ・テーマ “子どもと一緒に作るキャンプごはん”

アウトドア向けのダイナミックな「ソト」レシピに加え、キャンプアイテムをおうちでも楽しむ「ウチ」レシピも紹介し、特別な日だけではなく普段の家での食事にも使いやすいレシピを提案しています。少材料・短時間かつ2～3工程で料理が完成する「SPICE&HERB シーズニング」のコンセプトはそのままに、お子さまが楽しみながら挑戦できるアイデアレシピが満載です。

### ・料理家 栗原心平さん監修

幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、料理家としてテレビや雑誌出演の他、公式YouTube「栗原心平 ごちそうさまチャンネル」開設など、多岐にわたり活躍中。著書「おいしい酒肴（おつまみ）は白飯にも合う。」も好評発売中。オンラインの子ども料理教室なども主催。



・主要コンテンツ

＜動画でキャンプごはんレシピをチェック！＞

「ソト」と「ウチ」のそれぞれで楽しむレシピを動画で紹介します。主役は、あくまで子ども。子どもたちが五感をフルに使って料理を楽しみます。

＜キャンプごはんの魅力＞

キャンプ好きとして、家族や仲間とキャンプ料理を楽しんでいる栗原心平さんに、キャンプごはんの魅力や楽しみ方を伺いました。

＜キャンプごはんレシピ＞

“子どもと一緒にカンタン！楽しい！おいしい！”をコンセプトに、当社シーズニングを使った栗原心平さん考案レシピを紹介します。

＜子どもと楽しむ料理の話＞

小中学生を対象とした、オンラインの子ども料理教室なども主催する栗原心平さんに、子どもと料理を楽しむことの魅力や意義を語っていただきました。

＜シーズニング Q&A＞

シーズニングについて気になることを Q&A 形式でお答えいただきました。



＜トップページ＞イメージ



＜キャンプごはんレシピ＞イメージ

・「SPICE&HERB シーズニング」

スパイスとハーブに、塩や調味料をブレンドしたシーズニングシリーズです。味つけ・風味づけが手軽にできる便利なアイテムです。

▼「SPICE&HERB シーズニング」ブランドサイト

<https://www.sbfoods.co.jp/seasoning/>



子どもと楽しめるアウトドアレシピ提案により、30代を中心としたファミリー層に向けて、シーズニングが持つ価値の訴求強化を図ります。

●本件、お問い合わせ先●

＜報道関係者様＞

エスビー食品（株）広報・IR室 TEL. 03-6810-9790

＜一般のお客様＞

エスビー食品（株）お客様相談センター フリーダイヤル：0120-120-671