

日本初<sup>(※)</sup> サフランエキス配合の機能性表示食品  
睡眠の質が気になる方の「活動時の眠気の軽減」「意欲の維持」をサポート

機能性表示食品「スパイスサプリ サフラン」  
8月24日 EC 限定 新発売



エスビー食品株式会社は、スパイスとして親しまれているサフランのエキスを配合したサプリメント「スパイスサプリ サフラン」を新発売します。

本品「スパイスサプリ サフラン」に含まれるサフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナールには、睡眠の質が低いと感じている方の活動時の眠気を軽減させ、物事をやり遂げるのに必要な意欲を維持させる機能があることが報告されています。

※サフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナールを機能性関与成分として販売する機能性表示食品の中で初。

◆「スパイスサプリ サフラン」WEB ページ

[https://www.sbotodoke.com/shop/pages/spicesuppli\\_saffron.aspx](https://www.sbotodoke.com/shop/pages/spicesuppli_saffron.aspx)

## ■商品の概要

- ・販売エリア : 全国 (自社通販サイト (エスビー食品お届けサイト) <https://www.sbotodoke.com/>、および一部 EC チャンネル)
- ・販売開始日 : 2020年8月24日
- ・お客様からの問合せ先 : 0120 (331) 443
- ・商品仕様 :

品名	内容量	販売価格 (税別)
スパイスサプリ サフラン	14g (0.25g×56粒、14日分)	2,500円

## ■商品の特徴

### ・「スパイスサプリ」について

太古より料理だけでなく人々の活力源や生薬としても利用されてきた「地の恵み スパイス&ハーブ」。その中から科学的に機能性が解明された素材を厳選して配合することにより、現代の様々な健康の悩みにお応えし、健やかな暮らしをサポートするエスビー食品のサプリメントシリーズです。

### ・「サフランのエクス」を配合した初<sup>(※)</sup>の機能性表示食品

睡眠の悩みに対して、長年スパイス&ハーブを探求してきたエスビー食品が辿り着いた素材が「サフラン」。サフランの黄色の成分「クロシン」と香りの成分「サフラナール」が、覚醒や休息を調節する仕組みを整えると考えられています。

「寝つきが悪い」「ぐっすり眠れない」「途中で目覚める」「目覚めが悪い」など、睡眠の質が低いと感じている方が、サフラン由来成分を摂取することで、日中に眠気を感じずに意欲的に生活できるようになることが、ヒト試験で確認されています。

クロシン（サフランの黄色の成分）と睡眠の関連性は特許登録済。

特許第 5610577 号；第一薬科大学が保有。

※サフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナールを機能性関与成分として販売する機能性表示食品の中で初。

## <スパイスサプリ サフラン>

機能性表示食品 [届出番号：E821]

届出表示：本品にはサフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナールが含まれます。サフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナールには、睡眠の質が低いと感じている方の活動時の眠気を軽減させ物事をやり遂げるのに必要な意欲を維持させる機能があることが報告されています。

一日摂取目安量：4粒

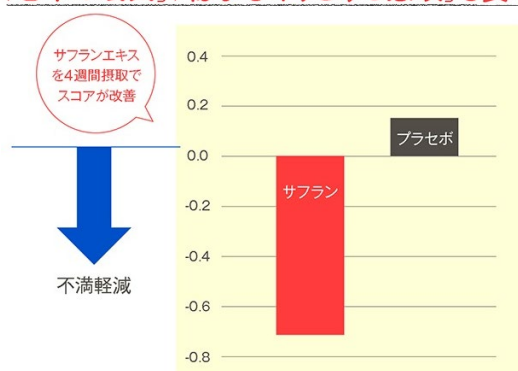
一日摂取目安あたり機能性関与成分：

- ・サフラン由来クロシン (0.6mg/日)
- ・サフラン由来サフラナール (6μg/日)

摂取の方法：水またはお湯とともに、かまずにお召し上がりください。

### ・サフランエキス摂取による「日中の眠気」「物事をやりとげる意欲」の変化

#### 「日中の眠気」「物事をやりとげる意欲」を表すスコアの変化



【方法】健康な成人男女 21 名を 2 群に分け、サフラン由来クロシン (0.6mg/日) とサフラン由来サフラナール (6μg/日) を含む「サフランエキス含有粒」、または 2 成分を含まない「プラセボ (偽薬)」を 4 週間連続摂取。試験開始時の睡眠の質のスコアが低い 14 名 (7 名×2 群) を対象に解析。

【結果】ピッツバーグ睡眠質問票のうち、日中の眠気・物事をやり遂げる意欲を表す「daytime dysfunction」スコアの変化量に群間有意差あり (p<0.05)。サフランエキス含有粒摂取により有意に改善した。

Nishide 他、薬理と治療 vol.46 no.8 (2018) 1407-1415 を元にわかりやすく作成。研究レビューの採用文献が 1 報であったため、本データを掲載しました。

## ■商品化背景

### ・睡眠の悩みをスパイス&ハーブの力でサポート

週3回以上、睡眠に問題があると回答した人は69.3%に上ります。

(寝つき、中途覚醒、早朝覚醒、睡眠時間不足、睡眠の質の不满、日中の眠気のいずれかが週3回以上あると答えた人の割合。(H25 厚生労働省 国民健康・栄養調査))

なかでも「日中の眠気」と答えた人は40.5%で、選択肢の中で最も多く、睡眠の質が低い状態が続くと、日中の眠気や、意欲・集中力の低下につながる恐れがあります。



数あるスパイス&ハーブの中から科学的エビデンスのある  
「サフラン」を素材とするサプリメントを開発し、  
睡眠の質が気になる方の「活動時の眠気の軽減」「意欲の維持」をサポートします。

---

●お問い合わせは、エスビー食品(株) 広報・IR室 まで●

〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-3-2 八丁堀ハーブテラス

TEL. 03-6810-9790

<https://www.sbfoods.co.jp/>